



ISTITUTO COMPRENSIVO PESCARA 1

VIA LUIGI EINAUDI, 1 65129 PESCARA

Codice meccanografico: PEIC84000P - Codice fiscale: 91100550689

Tel.: 085 51626 - email: peic84000p@istruzione.it - PEC: peic84000p@pec.istruzione.it

Sito: <https://www.icpescarauno.edu.it>

ISTRUZIONI OPERATIVE PER I GENITORI/TUTORI

Per garantire il benessere, la sicurezza e il corretto svolgimento delle attività, vi chiediamo di seguire attentamente queste indicazioni per la preparazione dello zaino e l'abbigliamento dei ragazzi.

1. MODULO ORTO DIDATTICO

I bambini/ragazzi devono arrivare a scuola con abbigliamento comodo e fresco per l'orto (adatto ad attività esterne e a sporcarsi con la terra) e scarpe chiuse.

- **Cosa mettere nello zaino:**
 - Un cappellino per ripararsi dal sole
 - Una maglietta di ricambio
 - Una bottiglietta d'acqua
 - Una merenda

2. MODULO ORTO DIDATTICO + NUOTO

Gli alunni che dovessero partecipare sia alle attività dell'orto che alle attività in piscina

- **● NON devono indossare il costume da casa**, altrimenti suderebbero sotto il sole durante le attività nell'orto.
- **Cosa mettere nello zaino per il nuoto (oltre a quanto sopra indicato per l'orto):**
 - Costume da bagno, cuffia, occhialini, ciabatte e telo mare/accappatoio
 - Un sacchetto per riporre i vestiti usati nell'orto, il costume bagnato e le ciabatte

Alle ore 10:00, terminate le due ore nell'orto, i ragazzi verranno accompagnati dal tutor nella palestra del plesso Foscolo. Lì potranno cambiarsi, indossare il costume e prepararsi per andare in piscina, accompagnati sempre dal tutor.

3. MODULO NUOTO

- **Cosa mettere nello zaino:**
 - Costume da bagno, cuffia, occhialini, ciabattine e telo mare/accappatoio
 - Un sacchetto per riporre il costume bagnato e le ciabatte
 - Una bottiglietta d'acqua



ISTITUTO COMPRENSIVO PESCARA 1

VIA LUIGI EINAUDI, 1 65129 PESCARA

Codice meccanografico: PEIC84000P - Codice fiscale: 91100550689

Tel.: 085 51626 - email: peic84000p@istruzione.it - PEC: peic84000p@pec.istruzione.it

Sito: <https://www.icpescarauno.edu.it>

4. MODULO MULTISURF E VELA

I ragazzi devono arrivare al centro *Surfing Sports Pescara* con abbigliamento comodo e fresco e con il costume da bagno già indossato.

- **Cosa mettere nello zaino:**
 - Un telo mare o asciugamano
 - Un cambio completo di vestiti per il rientro
 - Una bottiglietta d'acqua e una merenda

⚠ Logistica importante: Vi ricordiamo che il trasporto dei ragazzi verso il centro *Surfing Sports* (all'andata) e verso casa (al ritorno) è **a totale cura e responsabilità dei genitori/tutori**. In loco, i ragazzi saranno costantemente assistiti da un tutor incaricato dalla scuola.